



Gruppetilbud ved Frisklivssentralen i Sør-Fron kommune:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Spinning (Vinstra) kl.15-16	Styrketrening (Sørheim, innendørs) kl. 10-11	Basseng Fronsbadet kl. 08.30- 09.30	Kondisjon/ styrke (Hardvolds- morka, utendørs) kl. 15.15- 16.15	

Kontaktinformasjon:

Berit Myklebust. Telefon: 90960503. E-post: berit.myklebust@sor-fron.kommune.no