

Kontaktinformasjon:

Telefon 468 30 457

Telefontid mandag – fredag kl. 9-14.

Besøksadresse: Sørheimsvegen 15, 2647 Sør-Fron

Hvem kan kontakte demensteamet?

- Enkeltpersoner, pårørende, venner og andre
- Helsepersonell
- Fastlege

Annen nyttig informasjon:

Veiviser demens:

Veiviser demens er en side som er utviklet i et samarbeid mellom Nasjonalt senter for aldring og helse, Helsedirektoratet og Nasjonalforeningen for folkehelsen. Veiviseren gir råd og tips om hvordan tjenester kan organiseres, og forslag til aktuelle tiltak i de ulike fasene av demenssykdommen. Denne kan være aktuell å lese for personer med demens og deres pårørende.

Du finner veiviseren her: <https://veiviserdemens.aldringoghelse.no/>

Demenslinjen – få råd fra fagfolk om demens

Har du spørsmål eller bekymringer knyttet til demens? Ta kontakt med Demenslinjen, 23 12 00 40, og snakk med erfarne sykepleiere.

Demensteamet

i Sør-Fron kommune



Hvem er vi?

Demensteamet i Sør-Fron kommune består av demenskoordinator, sykepleiere, helsefagarbeider og ergoterapeut.

Demensteamet i Sør-Fron kommune mener det er svært viktig at det opprettes tidlig kontakt mellom teamet og personen med demens/ pårørende. Dette for å trygge brukere og pårørende i at det finnes et kontaktpunkt for bistand uansett grunnlag/behov. Det er også viktig med tidlig innsats for å kunne legge til rette for at man skal kunne fungere best mulig i eget hjem lengst mulig.

Hva kan demensteamet tilby?

- Kartlegging ved mistanke om demens, i samarbeid med fastlege.
- Oppfølging av personer med demens og deres pårørende i form av hjemmebesøk, samtaler og veiledning.
- Hjelp til å finne praktiske løsninger i hverdagen både for personen med demens og pårørende.
- Gi informasjon om ulike hjelpetilbud/aktivitetstilbud/tjenester i kommunen
- Samtalepartner for pårørende for å trygge, veilede og støtte.
- Sør-Fron kommune har dagtilbud for personer med demens. Ønsker du mer informasjon rundt dette kan du ta kontakt med demensteamet.



Hva er demens?

Demens er et samlebegrep på flere kroniske sykdommer som rammer hjernen. Sykdommene utvikler seg over tid og fører til endringer i kognitive funksjoner, som for eksempel hukommelse, språk og orienteringsevne og de svekker evnen til å fungere i dagliglivet.

Ti tidlige tegn på demens:

1. Glemsomhet, særlig for det som skjedde nylig.
2. Problemer med å planlegge, løse og fullføre vanlige oppgaver. Kan for eksempel være vanskelig å bruke apparater som man tidligere har mestret (kaffetrakter, TV, mikrobølgeovn o.l.).
3. Språkvansker: glemmer ord, stopper opp midt i en samtale, gjentar ord eller utsagn uvanlig mange ganger.
4. Forvirring om tid og sted: være i tvil og årstider, hvor man befinner seg, glemme veien hjem o.l.
5. Redusert dømmekraft.
6. Utfordringer med å følge opp økonomiske forhold.
7. Gjenstander plasseres feil.
8. Endringer i humør og personlighet: raske og store humørsvingninger uten åpenbar årsak.
9. Endret væremåte.
10. Tap av initiativ og engasjement, både for aktiviteter og mennesker.

