

IDRETTSSKVELD

TEMA: SUNN TRENING- HVORDAN BLI STERKEST MULIG?

RINGEBU INNOVASJONSSENTER

17. oktober 2019

Kl. 19.00-20.30



Program:

- Ludvik og Herman Moen forteller om trening og konkurranser på nasjonalt nivå i styrkeløft sammen med støttespiller far Ivar Moen
- Foredrag med Bo Lindblad fra Antidoping Norge

Arrangementet er et samarbeid mellom Ringebu - og Nord-Fron kommune og er åpent for alle.

Gratis inngang!

Velkommen!

