

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Midt-Gudbrandsdal
demensforening

I samarbeid med:



Ringebu kommune



Sør Fron kommune



Nord Fron kommune

PÅRØRENDESKOLE

Et undervisningstilbud til deg som er
pårørende til en person med
demenssykdom.

Høst 2022



HVORFOR PÅRØRENDESKOLE?

Mange undersøkelser viser at pårørende til personer med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte i forhold til å være pårørende. Kurset vil gi mye informasjon og mulighet til å dele erfaringer med andre pårørende.

MÅLSETTING FOR PÅRØRENDESKOLEN

- Å gi pårørende til personer med demens økt kunnskap og forståelse for demenssykdommene.
- Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både hjemme og på institusjon.
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til familie og venner.
- Å gi kunnskap om lover og rettigheter og hvordan forholde seg til offentlig hjelpeapparat.

KURSPROGRAM

Onsdag 12. oktober:

Om demens – årsak – forløp – symptomer – behandling.

Hva vet vi i dag?

v/Bjørn Lichtwarck, spesiallege og forsker, PhD, alderspsyk.
avdeling/forskningscenter, Sykehuset Innlandet

Onsdag 19. oktober:

Kommunikasjon med personer med demens.

Ulike faser og situasjoner

v/Liv Jorunn Korstad, Fagsykepleier, Ringebu kommune

Onsdag 26. oktober:

Hvordan mestre hverdagen.

Samvær og samhandling. Sorg og tap.

v/Jens Petter Ous, sokneprest

«En pårørende forteller»

Tirsdag 1. november:

Om lover og rettigheter

Fremtidsfullmakt, vergemål og testamente

v/Knut Ola Linløkken, jurist

TIMEPLAN:

18.00 – 19.30 Forelesninger av fagperson/pårørende

19.30 – 20.00 Kaffepause

20.00 – 21.00 Gruppesamtaler knyttet til dagens tema og
egen situasjon

(Første kveld starter med registrering fra kl. 17.30)

Gruppesamtaler 2. og 3. kurskveld.

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Sted: Ringebu, Kommunestyresalen

Start: 12. oktober 2022

Varighet: 3 onsdager og 1 tirsdag, i fire uker:
12.10 – 19.10 – 26.10 – 01.11

Tid: 18.00 – 21.00

Informasjon: Nasjonalforeningen for folkehelsen
Fylkeskontoret for Innlandet
Kornsilovegen 54, 2316 Hamar

Tlf.: 62 51 79 10

E – post: innlandet@nasjonalforeningen.no

Påmeldingsfrist: 1. oktober

Pris: Kr. 300,00 pr. deltager
(faktura blir tilsendt)

VELKOMMEN