



Gruppetilbud ved Frisklivssentralen i Sør-Fron kommune:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	Styrketrening (Sørheim, innendørs) kl. 10-11	Basseng Fronsbadet kl. 08.30- 09.30	Kondisjon/ styrke (Sørheim, utendørs) kl. 15.15- 16.15	

Kontaktinformasjon:

Therese Klaussen. Telefon: 90960503. E-post: therese.klaussen@sor-fron.kommune.no