



FORELØPIG ÅRSJUL KURS 2023
Ringebu, Sør-Fron og Nord-Fron

MÅNED	KURS	ARRANGØR	KONTAKTPERSONER	DELTAGERE	INFO. KANAL/ ANNONSERING	STED	DATO	KLOKKELETT	
Februar	KID Kurs i depresjons- mestring	NF og R (SF reserve)	Anja Solberg tlf: 48 04 09 05 Katarina Bagge Stormo Tlf: 90 98 44 40 Reserve: Kari Gryttingslien tlf: 48 00 14 60	Sør-Fron Nord-Fron Ringebu	FB, Kommunenes hjemmesider Behandlere Brosjyrer	Sør-Fron	31.01.23	Dagtid Tirsdager 1230-1500	
Mars/april	BRA MAT	Frisklivssentralen Sør-Fron og Ringebu	Therese Klaussen tlf: 90960503 Tuva Brevik tlf: 474757 69	Sør-Fron Nord-Fron Ringebu	FB, Kommunens hjemmeside	Sør-Fron	14.03.23	Kveldstid tirsdager kl 18-20	
April	SOV GODT	Frisklivssentralen Nord-Fron og Sør-Fron	Hanne Sjøberg tlf; 94863310 Therese Klaussen tlf: 90960503	Sør-Fron Nord-Fron Ringebu	FB, Kommunens hjemmeside	Sør-Fron	17.04.23	Dagtid mandager kl 13-15	
September	KIB Kurs i mestring av belastninger	NF og R (SF reserve)	Tora Tokse tlf: Eli Skjeggstad tlf: Therese Klaussen tlf: 90960503	Sør-Fron Nord-Fron Ringebu	FB, Kommunens hjemmeside	Sør-Fron			
	BRA MAT	Frisklivssentralen Nord-Fron	Hanne Sjøberg tlf: 94863310	Sør-Fron Nord-Fron Ringebu	FB, Kommunens hjemmeside	Sør-Fron			
Oktober/ november	SOV GODT	Frisklivssentralen Sør-Fron og Ringebu	Therese Klaussen tlf: 90960503 Tuva Brevik tlf: 47475769	Sør-Fron Nord-Fron Ringebu	FB, Kommunens hjemmeside	Sør-Fron			