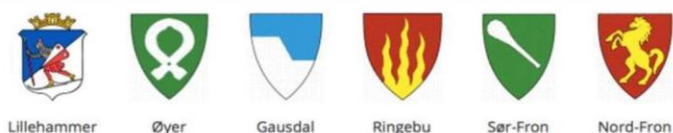


Interkommunal handlingsplan psykisk helse - og rusarbeid 2023

SAMARBEID MELLOM KOMMUNENE LILLEHAMMER, ØYER,
GAUSDAL, RINGEBU, SØR-FRON OG NORD-FRON





Bakgrunn

Kommunene Øyer, Gausdal, Lillehammer, Ringebu, Sør-Fron og Nord-Fron har felles satsingsområder innen feltet psykisk helse og rus.

Hver enkelt kommune har sine utfordringer ut fra lokale forhold. Kommunene har også noen felles utfordringer som ligger til grunn for felles satsinger i det interkommunale samarbeidet.

- Økt etterspørsel etter tjenester utfordrer kommunene på å finne nye og mer kostnadseffektive måter å løse oppgavene på.
- Det er utfordrende med grensesnitt opp mot andre kommunale tjenester og spesialisthelsetjenesten.
- Kommunene er utfordret på å ta i bruk nye arbeidsmetoder og verktøy i forbindelse med pandemien.

Nasjonale føringer

Veilederen [Sammen om mestring](#) fra Helsedirektoratet legger klare føringer for hvordan kommunene skal bygge opp sitt tilbud og for hvordan kommune og spesialisthelsetjeneste skal fordele ansvar og oppgaver. Det kreves bredde og differensiering i tjenestetilbudet i kommunene.

Psykisk helse er blant regjeringens viktigste satsingsområder og det er foreslått en styrking spesielt innenfor arbeid med barn og unges psykiske helse. De viser spesielt til etablering av tverrfaglige team og etablering av lavterskel behandlings- og oppfølgingstilbud innenfor psykisk helse i kommunene (regjeringen.no).

Mål for samarbeidet

- Bidra til å gi et bredere tjenestetilbud og tilgang til likt tilbud til innbyggere i regionen.
- Benytte kompetanse på tvers av kommunene i samordnet utviklingsarbeid.
- Bidra til å heve kvaliteten i tjenestene og jobbe for mer effektive og bærekraftige tjenester.

Organisering

Lillehammer kommune er vertskommune for samarbeidet og HSG godkjenner handlingsplanen. I 2023 er det TO psykisk helse og rus, Lillehammer kommune som har ansvar for å følge opp de arbeidsoppgavene som er knyttet til felles satsinger.



Interkommunalt fagteam er sammensatt av ledere fra hver enkelt kommune. Interkommunalt fagteam og tjenesteledere følger opp handlingsplanen. Hver enkelt kommune er ansvarlig for å implementere de interkommunale satsingene i tjenestene.

Økonomi

Økonomien i det interkommunale samarbeidet psykisk helse og rus er fordelt på 2 områder. Kostnader utover det som ligger i avtalen skal besluttes i HSG.

1) Koordinator

Koordinatorstillingen settes vakant i 2023. Det vil fortsatt være kostnader knyttet til gjennomføring av ulike aktiviteter. Høsten 2023 skal det gjøre en vurdering

2) Interkommunale kurs

Hver enkelt kommune dekker utdanning av kursinstruktører og avgir ressurs til gjennomføring av kurs eller faktureres i henhold til samarbeidsavtale.

Satsinger i 2023

1. Interkommunale kurs
2. Kompetansedeling
3. Brukermedvirkning
4. Feedback-informerte tjenester (FIT)

1. Interkommunale kurs

Mål:

- Et bredt kurstilbud i tråd med nasjonale føringer
- Tilgang til kurstilbud i alle kommuner i samarbeidet
- Bedre utnyttelse av ressurser - gruppetilbud fremfor individuell oppfølging
- Utnytte kompetanse på tvers av kommunene



Lillehammer



Øyer



Gausdal



Ringebu



Sør-Fron



Nord-Fron

Status:

Alle kommuner i samarbeidet tilbyr kurs til personer som opplever depresjon, angst, søvnproblemer eller andre belastninger i hverdagen. Det er et kontinuerlig arbeid med utvikling av kurstilbudet i henhold til behov og nasjonale føringer.

Kommunene [Lillehammer](#), [Øyer](#) og [Gausdal](#) tilbyr kurs i depresjonsmestring (KID), kurs i belastningsmestring (KIB) og angstmestringskurs. Kursene er åpne for innbyggere i alle kommuner.

Kommunene [Ringebu](#), [Sør-Fron](#) og [Nord-Fron](#) tilbyr kurs i depresjonsmestring og kurs i belastningsmestring.

I alle kommuner er det tett samarbeid med Frisklivssentralene.

Tiltak 2023:

- Brukerundersøkelse knyttet til kurstilbud i Midt-Gudbrandsdal
- Gjennomføre nettverk for kursinstruktører x 2 pr år

Ansvarlig og kontaktperson: Avdelingsleder rask psyksik helsehjelp, Marit Brandsæter Dahlen

2. Kompetansedeling**Status:**

Det er flere nettverk for kompetanse- og erfaringsdeling mellom ansatte på tvers av kommuner. Lillehammer kommune tilbyr interkommunale fagmøter (internundervisning) på Teams. Interkommunalt fagteam benyttes til oppfølging av felles satsinger, aktuelle tema/utfordringer og nasjonale føringer.

Mål:

- Dele kompetanse på tvers av kommuner for å skape større fagmiljø
- Samarbeid om kompetanseheving knyttet til felles satsinger

Tiltak 2023:

- Videreføre nettverk
- Arrangere interkommunal fagdag høst 2023
- Interkommunale fagmøter på teams

Ansvarlig og kontaktperson: Fagkoordinator, Hege Storhov



Lillehammer



Øyer



Gausdal



Ringebu



Sør-Fron



Nord-Fron

3. Brukermedvirkning

Status:

Brukermedvirkning har vært et satsingsområde siden 2017 og prosjektet Kompetansebank ble avsluttet i 2021. Gjennom prosjektet fikk ansatte økt kunnskap om brukermedvirkning på systemnivå, og det er utviklet verktøy som kan benyttes for å sikre brukermedvirkning i tjenesteutvikling. Det er etablert brukerråd i Midt-Gudbrandsdal og Gausdal kommune. Flere kommuner benytter brukerundersøkelser for å sikre tilbakemeldinger fra brukere av tjenestene. Det er jobbet med forbedring av tjenestens nettsider.

Mål:

- Kommunene har kunnskap om brukermedvirkning på systemnivå
- Kommunene kan ta i bruk verktøy slik at de kan sikre kontinuerlig brukermedvirkning i tjenesteutvikling i ordinær drift.

Tiltak 2023:

- Hver enkelt kommune skal jobbe videre med implementering av verktøy
- Avklare hvordan alle kommuner kan benytte brukerundersøkelser

Ansvarlig og kontaktperson: Kvalitetskoordinator, Marthe Løkken

4. Feedbackorienterte tjenester (FIT)

Status:

Alle kommuner i samarbeidet benytter feedbackinformerte tjenester (FIT). Hver enkelt kommune har egen plan for implementering tilpasset lokale forhold. Det er ressurspersoner fra hver kommune i interkommunalt nettverk. Lillehammer kommune tilbyr grunnutdanning for nyansatte i alle kommuner.

Mål:

- Kommunene benytter tilbakemeldingsverktøy i tråd med nasjonale føringer
- Kommunene samarbeider om implementering utdanning og veiledning.

Tiltak 2023:

- Nettverk for FIT for ressurspersoner
- Grunnkurs i FIT

Ansvarlig og kontaktperson: Fagkoordinator, Hege Storhov



Oppfølging og evaluering av planen

Planen rulleres årlig og godkjennes av Styret i Helseregionen. Planen følges opp av interkommunalt fagteam og tjenesteledere.